

こ
こ
と
と
こ
ろ
ば
ろ
展

よりよく
生きるために、
なにができる？

人はみんな、みとめてほしい。
大事にされたい。話を聴いてほしい。

けれど、あなたは、わたしは、
それを人にできているだろうか？

こころを傷つけるのも、
こころを救うのも、ことば。

社会をよりよくするための
「こころ」と「ことば」について、
からだとこころに向き合ってきた
アスリートと共に考えていきたい。

トヨタ財団
みんなと考えるメンタルヘルス
2024

2024.11.6 Wed.

START:14:00 CLOSE:17:00
(OPEN: 13:30)

丸ビルホール

東京都千代田区丸の内2-4-1 丸ビルホール&コンファレンススクエア7F

※当日 zoomウェビナー配信あり/後日アーカイブ版動画配信予定

ことば と こころ 展

- ① 豪華登壇者による講演・トークセッション
メンタルヘルスとは？そのためになにができる？
「こころとことば」を軸に、専門家による講演や
アスリートらを中心としたトークセッションから考えます。
- ② パネル展示「わたしのこころにあることば」
アスリートや著名人たちが、「よりよく生きる」ために
大切にしていることばを紹介。
- ③ 来場者参加企画「ことばからことばへのパス」
当日の展示やトークセッションでの「ことば」を受けて、
どんな「ことば」がこころに生まれましたか？
感想や気づき、学びなどを書いてみてください。
後日ホームページ等で公開する予定です。

当日のプログラム

- 応援メッセージ 有森裕子、室伏広治(ビデオ)
- 基調講演 「現代社会におけるメンタルヘルス ～こころとことばという視点から～」高橋美保
- 講演① 「アスリートと共に実践するメンタルヘルスリテラシー向上の取り組み」小塩靖崇※、吉谷吾郎
※助成プロジェクト「アスリートの、アスリートによる、みんなのための、メンタルヘルス教育プログラムの開発」
(D22-PI-0002)の成果発信も兼ねています。
- 講演② 「ウェルビーイングの考え方と実践 ～アスリートらが実践する心の整え方を事例に～」田中ウルヴェ京
- トークセッション 「こころとことば ～よりよく生きるために、なにができる？～」
田中ウルヴェ京、小塩靖崇、萩原智子、廣瀬俊朗、横田真人、サヘル・ローズ

登壇者ご紹介



高橋 美保

東京大学大学院教育学研究科
臨床心理学コース 教授



小塩 靖崇

国立精神・神経医療研究センター
研究員



田中ウルヴェ 京

スポーツ心理学者(博士)
五輪メダリスト
(アーティスティックスイミング)



萩原 智子

スポーツアドバイザー
元五輪日本代表(競泳)



廣瀬 俊朗

株式会社HIRAKU 代表取締役
元ラグビー日本代表



横田 真人

TWOLAPS TC代表
元五輪日本代表(陸上)



サヘル・ローズ

俳優、タレント



吉谷 吾郎

クリエイティブディレクター
コピーライター



有森 裕子

トヨタ財団評議員
五輪メダリスト(マラソン)



室伏 広治

スポーツ庁長官
東京科学大学特命教授
五輪メダリスト(ハンマー投げ)

《応援メッセージ》

《ビデオメッセージ》

参加方法

右記よりいずれかを選んで
申し込んでください

申込締切:2024年10月31日(木) 先着順

A: 会場で視聴希望

定員:200名

B: オンラインで視聴希望

定員:400名

<https://toyotafound-kokorotokotobaten.peatix.com>

