

発達障がいを 個性として 生きていく

人と同じでなければいけない、なんて。
大人だって苦しいでしょう。

～親や教師、その子の成長を願っている人が
子どもの成長や前進を止めないために～

近年注目を浴びる、発達障がい。
子どもからしたら生きにくさ、親からしたら育てにくさを感じる事もあるかもしれません。
ただ、それだけではない、一緒に生きる楽しさもあります。
実際に看護師をしながら4人の発達障がいのお子さんを育てている、
池田光余さん(家族サポートLive With理事)をお呼びし、
ご自身の体験やコミュニケーションのコツをお伝えします。



申し込みについては
裏面を見てね!

8/11 木祝

14:00～17:00 (開場 13:30～)

講座終了後に、池田氏と板谷との対談を予定しています。
そちらも合わせてお楽しみください。17:15～18:15を予定

文京区民センター (文京ボランティア・市民活動センター)
文京区本郷4丁目15番14号 文京区民センター4階

- 参加費：3,000円 (税込・当日支払い)
- 定員：30人 (先着順)
- 主催：NPO法人 sopa.jp

※参加対象：どなたでもご参加いただけます。
・ご自身もしくは、ご家族が発達障がいだという診断をされた
・ご自身もしくはご家族が発達障がいかもしれないと不安を持っている
・発達障がいの人へどのように接したら良いのかわからない



●スピーカー紹介 池田 光余 いけだ・みつよ



●主催紹介 板谷 友香里 いたや・ゆかり



●スピーカー紹介

池田 光余 いけだ・みつよ

和歌山県立医科大学附属病院 紀北分院勤務 看護師 コーチ・心理カウンセラー。
4人の発達障がいをもつ息子たちの子育て中、届かないコミュニケーションに苦悩していた時にCTN(コミュニケーショントレーニングネットワーク)に出会う。
コーチングにより、障がいをもちながらも楽しくイキイキと自分で未来を切り開いていく息子たちを通して、支援する側である親や医療者が実は子どもや患者さんの前進を止めていることが多いことを実感する。
「障がいや病気をもちながら、自分が自分のままで安心して生きていける世界をつくる」ことを意図して、コーチング(コミュニケーションのセンスとスキル)を医療(看護)や子育て(発達障がい児)の分野へ提供している。
現在は、看護学校や病院のコーチング研修の講師、発達障がい児のサポートセンターや親の会のアドバイザーなどで活躍中。
NPO団体 発達障がい児、家族サポートセンター「Live with ～ともに生きる～」



～主催 NPO 法人 sopa.jp より～

「家族だけじゃない、家族のような温かいつながりある社会」を。

今まで、sopa.jp では、子どもの居場所に関わる事業を行う中で、子どもの貧困、発達障がい、不登校など、様々な事柄を垣間見てきました。

こうした環境で育ってきた子ども達の多くは、自殺せずに、生き切って、今はどこかで大人として暮らしています。

また、こう言った環境の当事者ではなくとも、生きにくさを感じている人は多いのが現状です。

現在では、少子化が進行し、親や祖父母を始め、様々な親族が子どもの面倒を見て、「良かれ」と思っの過干渉が自発性を損なってしまうなど、子どもの生きにくさの一つの原因になってしまっているとも捉えています。

一方で、核家族化が進み、地域や学校、職場のコミュニティも弱体化している中、孤独を感じている子どもも大人も増えています。

sopa.jp では、生まれながらの環境はどうであれ、「信頼に裏打ちされ、自分を信じ、人との良好な人間関係を築くこと。」が出来るための観点や講座を通して、「家族だけじゃない、家族のような温かいつながりある社会」を作っていきます。

今回は、家族サポートLive With 理事の池田光余さんをお招きして、「発達障がい個性として生きていく」～親と教師、その子の成長を願っている人が子どもの成長を止めないために～と題して、コミュニケーションの観点をお伝えします。



●主催紹介

板谷 友香里 いたや・ゆかり

NPO法人sopa.jp 理事/事務局長 コーチ。

大人になってから発達障がいであるADHDの診断を受ける。自分が運良く、大人になれたのは、サードプレイスの価値であることに気づき、社会問題を解決し、自分次第の人生を生きる人を増やすべく、sopa.jp(ソーシャルパートナーシップ)の立ち上げや活動を開始する。当初は子どもの居場所による活動がメインであったが、親友の産後うつによる死を契機に、信頼に裏打ちされ、自分を信じ、人との良好な人間関係を築くための活動全般へと取り組む範囲を拡大させている。

●お問い合わせ・お申し込み -----

NPO 法人 sopa.jp <http://sopa.jp>

〒112-0002 東京都文京区小石川 5-13-7 マンション SHIN101

☎070-5464-3070 ✉info@sopa.jp

QRコードから簡単申し込み!

