

草木展

草木染めや椿油、山はちみつ、薬草を使ったお料理など秋の恵みをお楽しみください。森のお散歩やふくぎのハーブウォーター作り、全国の森を歩いた案内人のお話会など盛りだくさんの3日間をご一緒しませんか。



いずも森の駅フエスタ

森へ還ろう

いずも森の駅は「森」への入り口です。



11/1 SUN

10:00~ ※要予約

森のお散歩会Ⅰ ~こどもとセレンと一緒に森遊び~

会費：1,500円 定員：10名（4歳~小学生まで）

15:00~ ※要予約

【講演】なぜ森の案内人になったか

参加費：1,500円 定員 20名

講師：三浦豊

11/2 MON

10:00~14:00 ※要予約

2人の森の案内人
三浦豊とセレンと出雲の森歩き

会費：2,000円 定員：15名（4歳~ 大人の方もどうぞ）

ワークショップ

椿油とミツロウのクリーム作りコーナー

11/3 TUE

10:00~ ※要予約

森のお散歩会Ⅱ
~三浦豊とセレンと一緒に森歩き、森遊び~

会費：2,000円 定員：15名（4歳~ 大人の方もどうぞ）

11:00 14:00

ワークショップ

地球の庭

ふくぎのハーブウォーターと
ブレンドハーブティー作り

出店情報

- 薬草カレー、グラノーラ（まないな）
- 宝庫うどん（山太）
- 椿ハンドセラピー体験（椿レボリューション）
- オーガニックスプーン作り（松井銘木）
- 作品展示販売（染織家 樋野由紀子）
- 薬効手染め布ナプキン（アルデバラン）
- 天然素材雑貨（雑貨屋ことこと）
- 木玉ちゃんプール（ウッド・ファミリーエ）
- はちみつ量り売り（美郷町）

2015

11.1 sun ~ 3 tue

ところ：松井銘木

〒699-0731 鳥根県出雲市大社町遙堪 1064-3



いずも森の駅
Izumo Station of Forest

いずも森の駅とは？

神話の国出雲の風土と文化に支えられた
森の営みを次世代につなげる拠点です。

お問い合わせ

お申し込み

いずも森の駅事務局 担当/志賀早奈江
090-7112-4917

morinoekiizumo@gmail.com

※各イベントのお申し込みはメールにてお願いいたします。



いずも森の駅フェスタ

草木展

イベント

お店

11/1
SUN

10:00~

森のお散歩会Ⅰ ~こどもとセレンと一緒に森遊び~
会費：1,500円
定員：10名（4歳~小学生まで）
持参品：長そで、長ズボン、運動靴、帽子、飲料、ビニール袋

15:00~

【講演】なぜ森の案内人になったか
参加費：1,500円
定員 20名
講師：三浦豊

お店

椿ハンドセラピー体験（椿レボリューション）
オーガニックスプーン作り（松井銘木）
作品展示販売（染織家 樋野由紀子）
薬効手染め布ナブキン（アルデバラン）
木玉ちゃんブール（ウッド・ファミリエ）
はちみつ量り売り（美郷町）

食事

薬草カレー&グラノーラ、薬草茶（まないな）
セルフ七輪コーナー（火鉢や七輪）※食材はこちらで販売いたします。

11/2
MON

10:00~14:00

2人の森の案内人
三浦豊とセレンと出雲の森歩き
会費：2,000円
定員：15名（4歳~ 大人の方もどうぞ）
持参品：長そで、長ズボン、運動靴、帽子、飲料、ビニール袋
お弁当

ワークショップ

椿油とミツロウのクリーム作りコーナー

お店

椿ハンドセラピー体験（椿レボリューション）
オーガニックスプーン作り（松井銘木）
作品展示販売（染織家 樋野由紀子）
薬効手染め布ナブキン（アルデバラン）
木玉ちゃんブール（ウッド・ファミリエ）
はちみつ量り売り（美郷町）

食事

薬草おむすび&グラノーラ、薬草茶（まないな）
宝庫うどん（山太）
セルフ七輪コーナー（火鉢や七輪）※食材はこちらで販売いたします。

11/3
TUE

10:00~

森のお散歩会Ⅱ
~三浦豊とセレンと一緒に森歩き、森遊び~
会費：2,000円
定員：15名（4歳~ 大人の方もどうぞ）
持参品：長そで、長ズボン、運動靴、帽子、飲料、ビニール袋

11:00 14:00

ワークショップ

地球の庭
ふくぎのハーブウォーターと
ブレンドハーブティー作り

お店

椿ハンドセラピー体験（椿レボリューション）
オーガニックスプーン作り（松井銘木）
作品展示販売（染織家 樋野由紀子）
薬効手染め布ナブキン（アルデバラン）
天然素材雑貨（ことごと）
木玉ちゃんブール（ウッド・ファミリエ）
はちみつ量り売り（美郷町）

食事

薬草おむすび&グラノーラ、薬草茶（まないな）
宝庫うどん（山太）
セルフ七輪コーナー（火鉢や七輪）※食材はこちらで販売いたします。



三浦 豊

1977年京都市生まれ、日本大学芸術学部卒業後、造園業務を経て2004年より全国の森を巡る旅を始める。2010年から全国の森を案内する「森の案内人」として活動を開始する。2015年8月より木や森の知識を紹介する会員制サイト「forest forest」を開始する。



福田桂子
セレン環境教育事務所

大山の森と水の小さなガイド屋さんというネーミングで、主に山陰エリアを中心に、インタプリター、森のガイドをしています。五感を使い、刺激する、自然を感じる感性を育む自然体験プログラムを通して、環境教育を中心に活動しています。身近な公園や神社の森、奥深い大山の森、海や川、池などの水辺の森など、いろんな自然のなかをご案内しております。



土屋いづみ
（自然療法家/Creative Aroma 主宰
地球のお庭と伝統薬草プロジェクト主宰）

【本当の健康は「自然との調和」にある】をコンセプトに医療機関等でのアロマセラピーの実践、講演等を行う。共存・調和・循環をテーマに地球のお庭と伝統薬草プロジェクトを主催。トウルシーや自生の薬草を活用した植物と一緒にナチュラルライフを提案。精油や、ハーブの有効成分が、心身に作用するという「化学的な視点」と、人間と同様に生命を持つものとして、有効成分の総和以上の「何か」であるという「ホリスティックな視点」の両方を大切にアロマセラピー・ハーブの講座を開講。