

野菜ソムリエに教わる 料理教室

in 道の駅・てんのう

道の駅・てんのう産直センター「食菜館くらら」で、野菜ソムリエによるアレンジレシピが人気の「ベジタブル☆サンデー」。

今回は番外編として、特別に考案した野菜&果物の料理を教えてください。

使用するのは、食菜館くららの新鮮・旬な野菜と果物たち！

お一人はもちろん、お子さまとの参加も大歓迎です。料理教室終了後は講師の先生を囲んだティータイムで、楽しい時間を過ごしていただきます。



日時／2015年 **10月3日(土)**
10:00～13:00

会場／道の駅・てんのう 食菜館くらら菓子加工室
〒010-0201 秋田県潟上市天王字江川上谷地109-2 TEL.018-878-6588

受付場所／道の駅・てんのう 天王スカイタワー1F受付

参加費／**1,500円** (材料代、お茶代含む) ※当日集金

定員／**15名** (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

講師／小玉好子先生、鈴木美穂子先生(野菜ソムリエ)
道の駅・てんのう産直センター食菜館くららで「ベジタブル☆サンデー」の料理講師を務める野菜ソムリエ。



持ち物
エプロン、三角巾
タオル

応募締切／2015年 **9月24日(木)**

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAX・メールのいずれかでお申込みください。

※抽選結果は9月28日・29日に電話、またはFAXでご連絡いたします。※キャンセルの場合は10月1日までに必ずご連絡ください。

【主催】ルート106・46「道の駅」交流会(道の駅・てんのう、あきた港、協和、雫石あねっこ、区界高原、やまびこ館、みやこ)

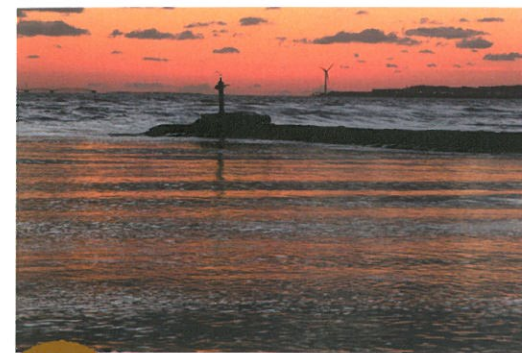
【申込・お問合せ】ルート106・46「道の駅」交流会事務局(特定非営利活動法人 東北みち会議)

TEL.022-722-3380 FAX.022-722-3381

E-mail r10646@tohoku-michi.or.jp

※この企画は、ルート106・46「道の駅」プロジェクトの一環として、トヨタ財団 2013年度国内助成プログラムの支援を受けて実施しています。

駅名	日時	テーマ
あきた港	2015年9月23日(水・祝)	秋田港・日本海フォト教室
協和	2015年10月12日(月・祝)	「荒川焼」陶芸教室
みやこ	2015年11月1日(日)	サケの料理教室



港の
道の駅で
写す

秋田港・日本海 フォト教室

カフェ in 道の駅・あきた港



日時／2015年 **9月23日(水・祝)**
13:00～16:00

会場／道の駅・あきた港
セリオン1階入り口ロビー(12:45まで集合)

参加費／**2,000円** (プリント料、お菓子・お茶代、保険料含む)

定員／**20名** (応募多数の場合は抽選)

講師／小松ひとみ先生(秋田市)

1956 秋田県角館町に生まれ、県立角館南高等学校卒業
1974～1982 ユニチ力勤務、バスケットボール部に在籍
1983～1999 黎明舎勤務、千葉克介氏に師事。1995 写真集「光彩」上梓
1999 独立、小松ひとみ写真事務所設立
独立後、各種雑誌、カレンダーなどで風景写真を中心に作品を発表。おもに北東北の四季・花をテーマとし、そこに生きる人々・職人・温泉・郷土料理といったジャンルにも目を向け幅広く撮影をしている。

持ち物
カメラ(一眼レフ、デジタルカメラ、携帯電話可)
筆記用具

一眼レフカメラから携帯電話カメラまで、上級アマチュアから素人まで。ちょっとしたアドバイスで、写真が数段良くなるフォト教室。

港の風景、魚釣りの親子、道の駅直売所の野菜やフルーツ、レストランの食事からカフェまで、撮影対象はよりどりみどりでです。

撮影後、すぐプリントしての講評と撮影アドバイス。小松ひとみ先生の写真スライドショーもあります。道の駅のレストランのお茶とケーキ付という、楽しいフォト教室です。

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、電話またはFAX・メールのいずれかでお申込みください。 応募締切／2015年 **9月14日(月)**

※抽選結果は、9月16日(水)までに電話、またはFAXでご連絡いたします。

小雨決行(雨天の場合は、室内でのみ撮影を行います) ※当日連絡先 TEL.090-3361-4780 (あぶみ)

【主催】ルート106・46「道の駅」交流会(道の駅・てんのう、あきた港、協和、雫石あねっこ、区界高原、やまびこ館、みやこ)

【申込・お問合せ】ルート106・46「道の駅」交流会事務局(特定非営利活動法人 東北みち会議)

TEL.022-722-3380 FAX.022-722-3381 E-mail r10646@tohoku-michi.or.jp

※この企画は、ルート106・46「道の駅」プロジェクトの一環として、トヨタ財団 2013年度国内助成プログラムの支援を受けて実施しています。

野菜ソムリエに教わる料理教室 in 道の駅 参加申込書

ふりがな
お名前 _____ E-mail _____

TEL _____ FAX _____

ふりがな
住所 _____

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。結果は**9月29日までに、電話またはFAXでご連絡**いたします。

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当該事業を実施する目的のみに使用いたします。

秋田港・日本海フォト教室 カフェ in 道の駅 参加申込書

ふりがな
お名前 _____ E-mail _____

TEL _____ FAX _____

ふりがな
住所 _____

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。結果は**9月16日までに、電話またはFAXでご連絡**いたします。

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当該事業を実施する目的のみに使用いたします。