

そば粉&そばの実 料理教室

カフェ in 道の駅
区界高原



区界高原の冷涼な気候で育ったそばを使って、そば粉やそばの実のアレンジ料理を作ってみませんか。料理の後は先生を囲んで試食会&ティータイム。嬉しいお土産つきです。

日時／2014年 **11月15日** 土 13:30～16:30

会場／道の駅・区界高原

住所／〒028-2631 岩手県宮古市区界2-434-2
TEL.0193-77-2266

定員／**15名** (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

講師／安藤 直美先生 (食育講座 つぶっこまんま主宰)

岩手県二戸市在住。二戸市の雑穀文化を活かした郷土料理や食育、地産地消、グリーン・ツーリズムでの料理教室などを中心に活動中。

応募締切／2014年11月4日 火

※抽選結果は、11月6日 木・7日 金に、電話またはFAXでご連絡いたします。

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、FAX・メール・郵送のいずれかでお申込みください。

【主催】ルート106・46「道の駅」交流会

【申込・お問合せ】ルート106・46「道の駅」交流会事務局(特定非営利活動法人 東北みち会議)

TEL.022-722-3380 FAX.022-722-3381 E-mail r10646@tohoku-michi.or.jp

※この企画は、トヨタ財団 2013年度国内助成プログラムの支援を受けて実施しています。

参加費 1,500円(材料代・税込)
※当日集金いたします。

持ち物 エプロン・三角巾・タオル
※当日は動きやすい服装でお越しください。

そば粉&そばの実料理教室カフェ in 道の駅 参加申込書

ふりがな
お名前

E-mail

TEL

FAX

ふりがな
住所

いずれかの
ご記入必須

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。結果は11月6日・7日に、電話またはFAXでご連絡いたします。キャンセルについては、11月12日の12:00までに必ずご連絡ください。

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、当該事業を実施する目的のみに使用いたします。